

一般社団法人ワンジェネレーション 第3期活動報告

2023年7月～2024年6月

東京都中央区銀座6丁目6番1号5階 <https://onegeneration.jp/>

第3期通常総会のご報告

開催日時：2024年9月30日(月) 19:30～20:00

場所：オンライン

総会議案：

事業報告 令和5年度事業報告

決算報告 令和5年度決算報告

決議事項 決算書類の承認

以上の報告を受け、令和5年度決算が承認されました。

代表理事 ご挨拶

おかげさまで書籍「Regeneration リジェネレーション」の出版と同時にワンジェネレーションの設立から2年半が過ぎました。

この間、気候の激化や生物多様性の喪失など、心が痛む現象が増えています。同時に「Regeneration リジェネレーション」への動きが日本においても少しずつ大きくなってきているのを実感しております。

第3期は生命の再生プログラム特別講座「Dive into Regeneration」と題し、各界の専門家・実践家の方々に講師に招き、100名近い方に参加いただきました。企業や大学、中高でのワークショップや授業を実施、自然のダイナミックな営みを実感する大切さからフィールドワークを行いました。また、リジェネレーションの概念と重要性に触れる講座と一人でも多くの人に届けるためにファシリテーター養成講座の準備に取り組んでまいりました。

第4期は、これまでの活動をベースに、リジェネラティブな活動に取り組む企業・団体、そして若い世代等との取組みに向けても動いてまいります。

私たちの毎日の選択と行動がどのように気候危機や生態系の衰退、社会課題と関連しつつありあっているのかに気づき、私たちが失われたつながりの回復に関わると自然が応えて現実が変わると実感すると、それがお金では買えない喜びを知ることになるでしょう。その喜びを一度味わうと、世の中が違って見え始め、後には戻れなくなります。やらされ感ではなく、喜びとともにリジェネラティブな社会への転換へのチャレンジを皆さまと行っていただけたら幸いです。

とはいえ、まだまだ未熟な私どもです。今後とも引き続きよろしくお願い申し上げます。

2024年12月
代表理事 鮎川詢裕子

ONE generation
一般社団法人ワンジェネレーション

生命の再生プログラム特別講座
Dive into Regeneration
～ 自然の摂理を学び、生命としての視座を得る～

2023年
5月開講
コース

リジェネラティブな未来を願う仲間と歩む
各領域の専門家から学ぶ
全8回 / 3ヶ月間のプログラム

リジェネラティブ
リーダーシップ 気候危機 生物多様性 森と海のつながり 空気と水の循環 農と人のつながり

Ecological Memes 東京大学/国立環境研究所 コモンフォレストジャパン (一社)Silva 環境土木研究所 tenrai株式会社

小林泰紘 江守正多 坂田昌子 川下都志子 高田宏臣 桐村里紗

**トピック1 生命の再生プログラム特別講座「Dive into Regeneration」開講
2023年5月～8月**

豪華講師陣による特別講座全8回開催

2023年5月からスタートした生命の再生プログラム 特別講座「Dive into Regeneration」(以下特別講座)は、自然の摂理を学び、生命としての視座を得ることを目的とした、リジェネラティブな未来を願う仲間と歩む、全8回、3ヶ月間のプログラムとなりました。

オンラインをベースに、リアルを組み合わせた変化に富む内容となりました。

日本全国から参加した86名が、各領域の専門家から国内外の最新の知見を学び、生態系を俯瞰したホリスティックな視点を得て、一人ひとりの行動のきっかけを見つけていく機会づくりとなりました。

今期は、2023年7月1日のDay5/Silva 代表理事川下都志子さんからスタートしました。「森と海のつながりを知り、できることを考える」をテーマに、生態学者宮脇昭氏が提唱した混植・密植植樹方式で原生林に近い林を再生する活動の根幹を講義いただきました。

7月15日はDay6。講師のNPO 法人地球守/環境土木研究所高田宏臣さんのホームグラウ



▲Day6 高田宏臣さんと千葉・土気山ダーチャにて
ンドである千葉市で、リアル会場とオンラインのハイブリッドで開催。「空気と水の循環を知り、できることを考える」というテーマで、土中環境の不思議を学びました。

Day7はtenrai株式会社(現:天籟株式会社)代表取締役・医師の桐村里紗さんをお迎えし、7月24日、「農と人のつながりを知り、できることを考える」というテーマで、「プラネタリーヘルス」という概念に触れました。

最終回のDay8は8月2日に開かれ、ナビゲーターの鮎川詢裕子代表理事と山口有里がファシリテートして、それぞれの気付きと次の一步を分かち合う会となりました。

スピアウト企画も続々

特別講座終了後も様々なアイデアがわき出し、オンラインを飛び出した現地でのワークショップを実現していきました。



2023年9月16～18日はDay7にご登壇いただいた腸と森の「土」を育てる」の著者 Tenrai 桐村里紗さんと、Bisui Daisen 大原徹さんによる「プラネタリーヘルス」再生の先進地、鳥取県大山山麓を巡りました。



10月29日はDay4「生物多様性」の坂田昌子さんによる「裏高尾生物多様性ガイドツアー」を体験。食い食われる関係性も含めた多様性の本質を、水滴る裏高尾で学びました。



11月23日はDay5「森と海のつながり」の「川下都志子さんと行く明治神宮の森&清澄庭園ガイドツアー」を開催。100年の時を超え今も天然

更新を続ける明治神宮の森と、関東大震災の火災から2万人の命を救ったといわれる清澄庭園を歩き、都市にある森の意味を知りました。

【特別講座概要】 2023年開催

Day1 5月20日(土) 9:00-11:30

「オリエンテーション：リジェネレーションの考え方に触れる」ナビゲーター：鮎川詢裕子/一般社団法人ワンジェネレーション代表理事

Day2 6月1日(木) 19:00-21:30

「リジェネラティブ・リーダーシップの考え方に触れる」講師：小林泰紘/一般社団法人 Ecological Memes 共同代表・発起人

Day3 6月12日(月) 19:00-21:30

「気候危機を知り、できることを考える」講師：江守正多/東京大学未来ビジョン研究センター教授

Day4 6月20日(火) 19:00-21:30

「生物多様性の危機を知り、できることを考える」講師：坂田昌子/一般社団法人コモンフォレストジャパン代表理事

Day5 7月1日(土) 9:30-12:00

「森と海のつながりを知り、できることを考える」講師：川下都志子/非営利型一般社団法人 Silva 代表理事

Day6 7月15日(土) 10:00-12:30

「空気と水の循環を知り、できることを考える」講師：高田宏臣/NPO 法人地球守/環境土木研究所 ※ハイブリッド開催。リアル会場は千葉・土気山ダークチャにて。

Day7 7月24日(月) 19:00-21:30

「農と人のつながりを知り、できることを考える」講師：桐村里紗/tenrai株式会社代表取締役医師

Day8 8月2日(水) 19:00-21:30

「ラップアップ：それぞれの気付きと次の一步を分かち合う」ナビゲーター：鮎川詢裕子、山口有里/一般社団法人ワンジェネレーション

トピック 2

リジェネレーション ベーシック講座と、 ファシリテーター養成講座がスタートしました

「リジェネレーション【再生】」をより深く理解し、受講者自身の生き方や行動の変化を促すことを目指す「リジェネレーション ベーシック講座」(以下ベーシック講座)と、リジェネラティブなあり方を世の中に広げていくファシリテーターを養成する「リジェネレーション ファシリテーター養成講座」(以下ファシリテーター養成講座)が始まりました。

2024年4月14日にはベーシック講座のパイロット版として0期を、両国でリアル開催しました。参加者からは、幅広いジャンルを網羅するリジェネレーションの概念が、すっきりとわかりやすくなった、などの意見をいただき、よりわかりやすい内容へと改善を進めました。

さらに、6月22日～23日の2日間にわたって、「リジェネレーション ファシリテーター養成講座0期」も開催。ベーシック講座を通してコミュニティや地域、企業などに伝えていくためのファシリテーターを養成する講座で、今回、7人のファシリテーターが誕生しました。

両講座とも3期中にプログラム全体を整え、4期(2024年7月)からの本格的にスタートに備えました。



〈実施実績〉

■ベーシック講座0期開催概要

日時：2024年4月14日(日)

場所：東京・墨田区 KFC Room 受講者：4名

日時：2024年5月15日(土)

■ファシリテーター養成講座0期開催概要

日時：2024年6月22日(土)～23日(日)

場所：東京・文京区 林野会館 受講者：7名

※各講座の開催予定・詳細は[ウェブサイト](#)からご覧いただけます。

活動報告

■フィールドワーク

Deep Dive into Regeneration



・2024年5月25～27日 プラネタリーヘルスを体感する鳥取・大山フィールドワーク第2回

今回も桐村里紗さんと、Bisui Daisenの大原徹さんによる「プラネタリーヘルス」のプログラムを体と心で味わいました。

■特別講座アーカイブ視聴対話会実施

トピック1でご紹介した特別講座はおかげさまで大変好評をいただきました。リアルタイムで視聴できなかった多くの方からアーカイブのリクエストをいただきました。

そこで、アーカイブ視聴権付きのイベントとして、動画を視聴しながら、参加者同士で対話する機会を設け、全7回のプログラムを実施しました。

〈実施実績〉

- Day1・2023年10月24日(火)
- Day2・11月11日(土)
- Day3・11月21日(火)
- Day4・12月4日(月)
- Day5・2024年1月20日(土)
- Day6・2月21日(水)
- Day7・3月10日(日)

■ 出前授業を実施/学校教育チーム

2022年に実施したクラウドファンディングを原資に、関東近郊の10校へ出前授業することを目標に活動をしました。

第3期(2023年7月~2024年6月)は3校で実施し、累積6校となりました。

- ・2023年7月13日 学芸大学附属小金井中学校、対象：中学1年生 計4クラス
- ・2023年10月12日、12月14日 新渡戸文化学園高校、対象：高校1年生 約30名
- ・2024年3月11日 杉並区立松ノ木中学校 対象：中学3年生 76名



▲杉並区立松ノ木中学校で学校教育チームの久保田あや(正面左)と藤原敏晃(右)が授業

■ リジェネレーション ベーシック講座大学編
・武蔵野大学

2024年5月4日(火)に、武蔵野大学武蔵野キャンパスで鮎川代表理事が、世界で初めて設立さ

れたウェルビーイング学部の学生約90名に「自然・環境入門特別講座」を実施しました。

聴講した学生からは、「リジェネレーションが実現した世界はまさにウェルビーイングが実現した世界なのではないか、そんな世界になるように貢献していきたい」「『すべてがつながっている』という相関関係の中で、世の中の問題を見る必要があると感じた」などの感想をいただきました。



▲登壇した鮎川代表理事と武蔵野大学ウェルビーイング学部山田博氏

・駒澤大学

2024年6月28日(金)に鮎川代表理事が、駒澤大学文学部李妍炎教授の市民社会論の第11回目で、「価値表現と新たな実践としての市民社会(3) リジェネレーションへ」をテーマに講演しました。



学生同士のディスカッションも多く組み込まれ、自らの行動に落とし込んでいける事柄、市民社会で取り組んでいけることの考察が行われました。

学生からは、飲食店のアルバイトから食品ロスをどうにかしたいと思った体験等、自分事に近づくと多くの感想、意見が出てきました。



▲李妍炎教授(左)と鮎川代表理事

■その他

・Silva 活動 10 周年記念シンポジウムのパネルディスカッションに鮎川代表理事が登壇

2024 年 2 月 4 日、特別講座 Day5 にご登壇いただいた川下都志子氏が代表を務める Silva(シルワ)が活動 10 周年記念シンポジウムを開催。

活動拠点の一つである湘南国際村めぐりの森で開催されたパネルディスカッションに、鮎川代表理事が登壇し、ワンジェネレーションの活動を紹介させていただきました。



▲Silva の川下都志子代表理事(左)と活動紹介する鮎川代表理事(右)

川下氏からは、特別講座とその後の「川下都志子さんと行く 明治神宮の森&清澄庭園ガイドツアー」を通して、受講者のみなさんが Silva の各種活動に深い理解を示し関わる人が増えたことなどもお伝えいただきました。

・グリーンズ「Regenerative Design Collage」キックオフイベントに久保田あやが登壇

NPO 法人グリーンズ主宰の「Regenerative Design Collage (リジェネラティブデザインカレッジ)」開講に伴うキックオフイベントが 2024 年 3 月 17 日(日)に武蔵野大学有明キャンパスで開催されました。

ワンジェネレーションから久保田あやが登壇し、「気候変動×Regeneration」というタイトルで講演しました。グリーンズ、武蔵野大学 サステナビリティ学科准教授鈴木菜央氏やモデレーターのグリーンズ編集長増村江利子氏との鼎談もプログラムされ、「環境再生」をテーマに、具体的活動への落とし込みなどが熱く語られました。

・その他/企業研修 参加者が 100 名を超える研修などを行いました。

「日本版ネクサスプロジェクト」中止について
米国の Project Regeneration が取り組む Nexus をヒントに、日本オリジナルのネクサスを制作するプロジェクトを進めてまいりましたが、メンバーの退会に伴い、ワンジェネレーションにおけるプロジェクトの維持・継続をやむなく断念いたしました。今後の活動については未定です。

ワンジェネレーションのビジョンとミッション

Vision Regeneration of LIFE = 命の再生

Mission あらゆる生命とともに、人、社会、地球が調和する世界の実現

Regeneration in ONE generation



私たちの問い

ワンジェネレーションは、以下の原則を中心に
おいて活動しています。

- 1 その行動は、より多くの生命を生み出すのか、それとも減らすのか？
Does the action create more life or reduce it?
- 2 未来を癒すのか、それとも未来を奪うのか？
Does it heal the future or steal the future?
- 3 人間のウェルビーイングを高めるのか、それとも損なうものなのか？
Does it enhance human well-being or diminish it?
- 4 病気を防ぐのか、病気から利益を得るのか？
Does it prevent disease or profit from it?
- 5 生計手段を生み出すのか、それともなくすのか？
Does it create livelihoods or eliminate them?
- 6 土地を回復させるのか、劣化させるのか？
Does it restore land or degrade it?
- 7 地球温暖化を進行させるのか、それとも減速させるのか？
Does it increase global warming or decrease it?
- 8 人間のニーズを満たすものなのか、それとも人間の欲求を満たすものなのか？
Does it serve human needs or manufacture human wants?
- 9 貧困を減らすのか、拡大させるのか？
Does it reduce poverty or expand it?
- 10 基本的人権を擁護するのか、それとも否定するのか？
Does it promote fundamental human rights or deny them?
- 11 労働者に尊厳を与えるものなのか、それとも労働者を貶（おとし）めるものなのか？
Does it provide workers with dignity or demean them?
- 12 つまり、その行動は、搾取的なのか、それとも再生的なのか？
in short, is the activity extractive or regenerative?

Instagram



X(旧 Twitter)



Facebook

